

XV. JORNADAS DE INTERCAMBIO Y SENSIBILIZACIÓN

TIEMPOS DE CAMBIO Y NUEVOS HORIZONTES EN SALUD MENTAL

Jueves 30 de Enero
Viernes 31 de Enero

BIZKAIA ARETOA BILBAO

Jornadas declaradas de Interés Sanitario

www.argiafundazioa.org



La **salud mental es un pilar esencial** de nuestro bienestar. Como cualquier parte vital de nuestra vida, necesita adaptarse y cambiar para satisfacer las necesidades cambiantes de nuestra sociedad. A medida que miramos hacia el futuro, vemos **cambios significativos que requerirán una respuesta rápida y proactiva** de nuestros sistemas de salud mental, **incluyendo una perspectiva ética.**

Uno de los cambios más importantes es el **cambio de enfoque hacia una atención más centrada en la persona.** Hoy en día, la sociedad quiere ser reconocida como un agente activo en su proceso de salud mental, tener voz y voto en las decisiones que afectan a su bienestar y ejercer su derecho a decidir por sí misma. Esto significa que los servicios de salud mental deben adaptarse para ofrecer un enfoque más colaborativo y empoderador, donde se respete la **autonomía y la diversidad de experiencias personales.**

Presentación

También estamos viendo **cambios en la población** que están afectando nuestras necesidades de salud mental. El *envejecimiento* de la población, la *diversidad cultural*, los *avances tecnológicos* que están cambiando el panorama de la salud mental, todo ello nos plantea desafíos nuevos, servicios especializados, intervenciones más sensibles y accesibles y abordajes diferentes para mejorar los servicios sociosanitarios teniendo como base recursos tecnológicos.

Por todo ello **las profesionales de la salud mental nos estamos enfrentando a la necesidad de desarrollar nuevas habilidades y competencias.** Debemos reflexionar sobre las adaptaciones que se avecinan en la atención de la salud mental. Necesitamos una respuesta dinámica y adaptable a las cambiantes necesidades de las personas, las comunidades y la sociedad en su conjunto. Es fundamental priorizar la participación y autodeterminación de las personas, adaptar los servicios a la diversidad cultural y demográfica, aprovechar los avances tecnológicos de manera inclusiva y formar a las profesionales **para enfrentar los desafíos emergentes con eficacia y empatía.**

Jueves
30 de Enero

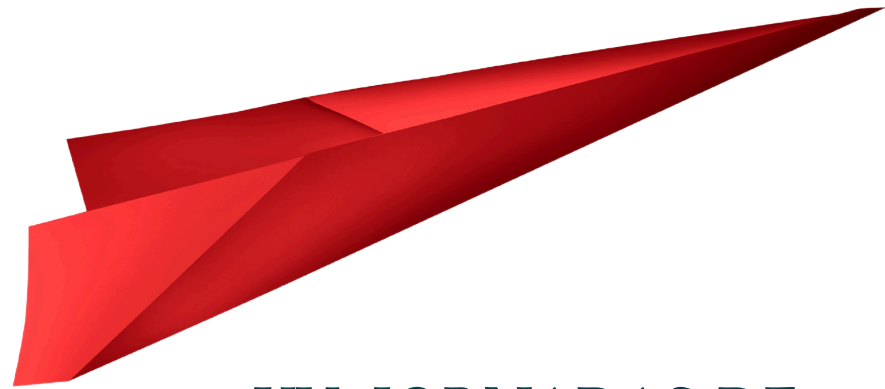
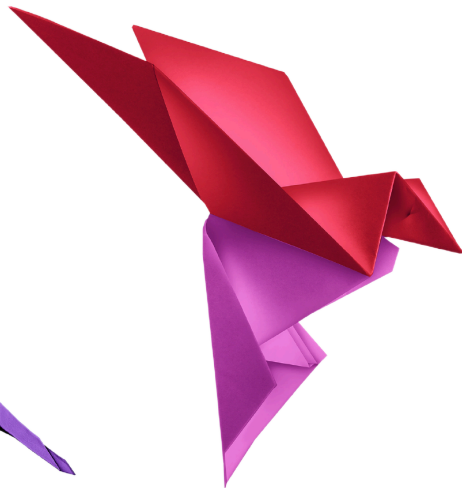
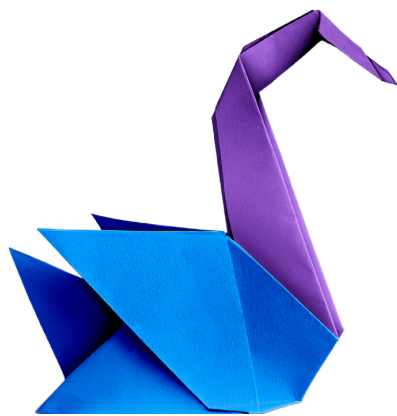
- 9:00 a 9:15 **Presentación**
- 9:15-10:15 **Inauguración: RETOS TECNOLÓGICOS Y DISCAPACIDAD DESDE UNA PERSPECTIVA ÉTICA.**
 - **Agustin Dominguez Moratalla**
- 10:15-11:05 **Adaptación de los cuidados de larga duración**
 - CÓMO SE ADAPTAN LAS RESIDENCIAS DE MAYORES PARA INCORPORAR A LAS PERSONAS MAYORES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL
 - **María Muñoz. Fundación Matia**
 - **Iker Arrizabalaga. Asociación AGIFES**
 - PLAN PARA LA TRANSICIÓN DE LOS CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA
 - **Lourdes Zurbanobeaskoetxea. Diputación Foral de Bizkaia**
- 11:05-11:20 **Inauguración institucional**
- 12:00-12:50 **Nuevos perfiles/roles profesionales**
 - TECNÓLOGO/A PARA LA INTERVENCIÓN SOCIAL
 - **Adriana Gil. Aptes.**
 - IMPULSAR LA PARTICIPACIÓN Y EL ACTIVISMO DE LAS PERSONAS DESDE LAS ENTIDADES SOCIALES
 - **Juan Pérez (Bizitegi) y Ramón Tejada (Argia Fundazioa)**
- 12:50-13:50 **Trabajo en Red**
 - **Soraia Chacón. Sareen Sarea**
 - **Pablo Sánchez. Red Isem**
 - **Amaia Mimenza. Salud mental comunitaria. Ayuntamiento de Bilbao**
- 13:50-14:00 **Cierre**

Taller práctico

- 15:30 - 18:00 ATENCIÓN CENTRADA EN LO IMPORTANTE
 - **Carlos Salgado. Fundación Intras**

**Viernes
31 de Enero**

- 9:30-9:40: **Inicio y apertura de los talleres.**
- 9:45 -10:45 **RETOS EN ATENCIÓN EN LAS ORGANIZACIONES DE SALUD MENTAL**
 - **Programa de Radio La Batidora con Vinilo FM**
- 11:15-13:45 **TALLERES** (*elegir uno*)
 - **ATENCIÓN CENTRADA EN LO IMPORTANTE:** intervención en el apoyo al desarrollo del proyecto vital (*máximo 25 personas*)
 - **Carlos Salgado. Fundación Intras**
 - **LA FIGURA DEL CONECTOR/A COMUNITARIO** (*máximo 30 personas*)
 - **Julen Larrañaga. Agirre Lehendakari Center**
 - **BUENAS PRÁCTICAS EN EL IMPULSO al ACTIVISMO** (*máximo 30 personas*)
 - **Argia Fundazioa y Bizitegi**
 - **DESARROLLO DEL ROL DE FACILITACIÓN** (*máximo 16 personas*)
 - **Argia Fundazioa**
 - **SENSIBILIZACIÓN EN PRIMERA PERSONA** (*máximo 50 personas*)
 - **Grupo activista AleHop y World Gantxito. Argia Fundazioa y Bizitegi**
- 13:45-14:00 **Cierre**



XV. JORNADAS DE INTERCAMBIO Y SENSIBILIZACIÓN

INSCRIPCIÓN
LINK:

<https://acortar.link/Jlkhp1>

QR:

