

# *XV. JORNADAS DE INTERCAMBIO Y SENSIBILIZACIÓN*

---

## *TIEMPOS DE CAMBIO Y NUEVOS HORIZONTES EN SALUD MENTAL*

**Jueves 30 de Enero**  
**Viernes 31 de Enero**

**BIZKAIA ARETOA BILBAO**

---

Jornadas declaradas de Interés Sanitario

[www.argiafundazioa.org](http://www.argiafundazioa.org)



La **salud mental es un pilar esencial** de nuestro bienestar. Como cualquier parte vital de nuestra vida, necesita adaptarse y cambiar para satisfacer las necesidades cambiantes de nuestra sociedad. A medida que miramos hacia el futuro, vemos **cambios significativos que requerirán una respuesta rápida y proactiva** de nuestros sistemas de salud mental, **incluyendo una perspectiva ética.**

Uno de los cambios más importantes es el **cambio de enfoque hacia una atención más centrada en la persona.** Hoy en día, la sociedad quiere ser reconocida como un agente activo en su proceso de salud mental, tener voz y voto en las decisiones que afectan a su bienestar y ejercer su derecho a decidir por sí misma. Esto significa que los servicios de salud mental deben adaptarse para ofrecer un enfoque más colaborativo y empoderador, donde se respete la **autonomía y la diversidad de experiencias personales.**

## Presentación

También estamos viendo **cambios en la población** que están afectando nuestras necesidades de salud mental. El *envejecimiento* de la población, la *diversidad cultural*, los *avances tecnológicos* que están cambiando el panorama de la salud mental, todo ello nos plantea desafíos nuevos, servicios especializados, intervenciones más sensibles y accesibles y abordajes diferentes para mejorar los servicios sociosanitarios teniendo como base recursos tecnológicos.

Por todo ello **las profesionales de la salud mental nos estamos enfrentando a la necesidad de desarrollar nuevas habilidades y competencias.** Debemos reflexionar sobre las adaptaciones que se avecinan en la atención de la salud mental. Necesitamos una respuesta dinámica y adaptable a las cambiantes necesidades de las personas, las comunidades y la sociedad en su conjunto. Es fundamental priorizar la participación y autodeterminación de las personas, adaptar los servicios a la diversidad cultural y demográfica, aprovechar los avances tecnológicos de manera inclusiva y formar a las profesionales **para enfrentar los desafíos emergentes con eficacia y empatía.**

**Jueves  
30 de Enero**

- 9:00 a 9:15 **Presentación**
- 9:15-10:15 **Inauguración: RETOS TECNOLÓGICOS Y DISCAPACIDAD DESDE UNA PERSPECTIVA ÉTICA.**
  - **Agustin Dominguez Moratalla**
- 10:15-11:05 **Adaptación de los cuidados de larga duración**
  - CÓMO SE ADAPTAN LAS RESIDENCIAS DE MAYORES PARA INCORPORAR A LAS PERSONAS MAYORES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL
    - **María Muñoz. Fundación Matia**
    - **Iker Arrizabalaga. Asociación AGIFES**
  - PLAN PARA LA TRANSICIÓN DE LOS CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA
    - **Lourdes Zurbanobeaskoetxea. Diputación Foral de Bizkaia**
- 11:05-11:20 **Inauguración institucional**
- 12:00-12:50 **Nuevos perfiles/roles profesionales**
  - TECNÓLOGO/A PARA LA INTERVENCIÓN SOCIAL
    - **Adriana Gil. Aptes.**
  - IMPULSAR LA PARTICIPACIÓN Y EL ACTIVISMO DE LAS PERSONAS DESDE LAS ENTIDADES SOCIALES
    - **Juan Pérez (Bizitegi) y Ramón Tejada (Argia Fundazioa)**
- 12:50-13:50 **Trabajo en Red**
  - **Soraia Chacón. Sareen Sarea**
  - **Pablo Sánchez. Red Isem**
  - **Amaia Mimenza. Salud mental comunitaria. Ayuntamiento de Bilbao**
- 13:50-14:00 **Cierre**

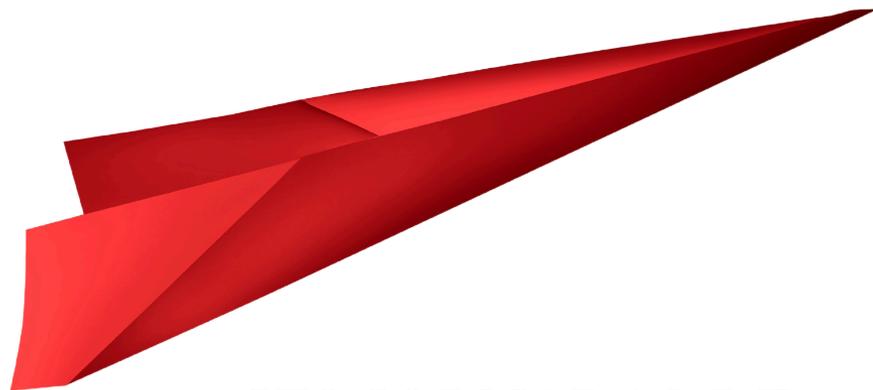
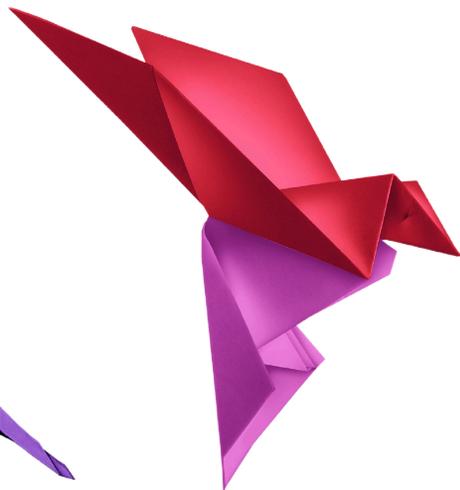
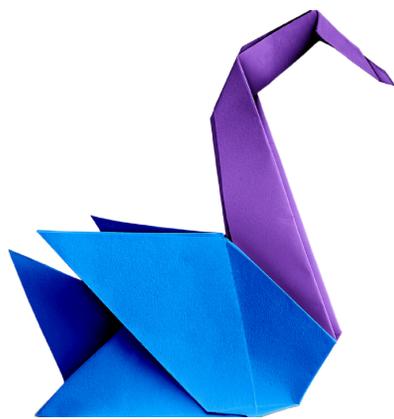
---

### Taller práctico

- 15:30 - 18:00 ATENCIÓN CENTRADA EN LO IMPORTANTE
  - **Carlos Salgado. Fundación Intras**

**Viernes  
31 de Enero**

- 9:30-9:40: **Inicio y apertura de los talleres.**
- 9:45 -10:45 **RETOS EN ATENCIÓN EN LAS ORGANIZACIONES DE SALUD MENTAL**
  - **Programa de Radio La Batidora con Vinilo FM**
- 11:15-13:45 **TALLERES** (*elegir uno*)
  - **ATENCIÓN CENTRADA EN LO IMPORTANTE:** intervención en el apoyo al desarrollo del proyecto vital (*máximo 25 personas*)
    - **Carlos Salgado. Fundación Intras**
  - **LA FIGURA DEL CONECTOR/A COMUNITARIO** (*máximo 30 personas*)
    - **Julen Larrañaga. Agirre Lehendakari Center**
  - **BUENAS PRÁCTICAS EN EL IMPULSO al ACTIVISMO** (*máximo 30 personas*)
    - **Argia Fundazioa y Bizitegi**
  - **DESARROLLO DEL ROL DE FACILITACIÓN** (*máximo 16 personas*)
    - **Argia Fundazioa**
  - **SENSIBILIZACIÓN EN PRIMERA PERSONA** (*máximo 50 personas*)
    - **Grupo activista AleHop y World Gantxito. Argia Fundazioa y Bizitegi**
- 13:45-14:00 **Cierre**



## XV. JORNADAS DE INTERCAMBIO Y SENSIBILIZACIÓN

---

**INSCRIPCIÓN**  
**LINK:**

<https://acortar.link/Jlkhp1>

**QR:**

