



TOQUE EL RATON CUANDO SALGA JUSTO DESPUES DEL BURRO



Esta imagen muestra una pantalla de ejecución de un ejercicio de Inhibición Visual

2. CENTROS GRADIOR



Fundación Argia ha querido en esta ocasión participar en nuestro boletín contándonos su experiencia con el software Gradior.

Argia Fundazioa y nuestra experiencia con el Programa Gradior



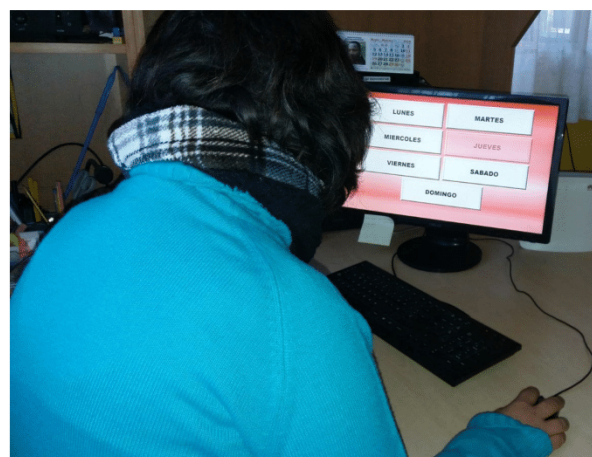
Argia Fundazioa es una entidad que acompaña a las personas con diagnóstico de enfermedad mental y su entorno afectivo a mejorar su calidad de vida y la imagen que la sociedad tiene de ellas. Disponemos de una red de servicios adaptados a los diferentes apoyos que una persona puede requerir: un Hospital de Día, 26 pisos tutelados, un Club Social y dos Miniresidencias, Apoyo Domiciliario.

En la actualidad, estamos utilizando el software Gradior en las dos miniresidencias, Beñoalde, para 11 personas (localizada en Bilbao) y Zurimendi, para 18 personas (localizada en Galdames).

El perfil de personas usuarias que tenemos en ambas residencias es el de personas con diagnóstico de enfermedad mental grave, con edades comprendidas entre 40 y 65 años. Estas personas presentan diferentes necesidades de estimulación cognitiva. Para ello damos respuesta con un programa grupal de estimulación cognitiva que se divide en dos grupos atendiendo a los grados de apoyo que necesita la persona: leve o más intenso. En ellos se realizan fichas escritas adaptadas al nivel del grupo y dinámicas acordes con el área que se está trabajando en ese momento.

Hay personas que no quieren participar de esos grupos por diferentes circunstancias (no les gusta trabajar en grupo, la manera de participar es diferente al del resto del grupo, tienen dificultades para leer y escribir...), y sin embargo sí les interesa el entrenamiento en estimulación cognitiva. Con estas personas el software Gradior es una herramienta muy útil. A través del Gradior la persona usuaria puede realizar ejercicios cognitivos individualmente y adaptados a sus capacidades y necesidades de apoyo.

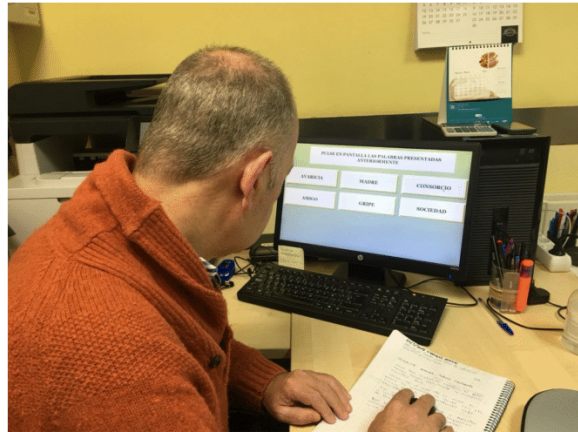
El entrenamiento cognitivo es un área muy importante a trabajar en la recuperación de las capacidades de nuestras personas usuarias. El software Gradior nos ofrece la posibilidad de incorporarles en un programa novedoso, divertido y que, además, les acerca a las nuevas tecnologías, reduciendo también la brecha tecnológica existente.



Llevamos trabajando con esta herramienta desde el año 2012 y este año hemos incorporado la versión Grador 4. En esta nueva versión, hay más variedad de ejercicios y áreas de trabajo por lo que resulta mucho más completo.

En la residencia Begoñalde hay 2 personas que están utilizando el software Grador y en Zurimendi 4 personas. Cada participante tiene 2 sesiones semanales, de unos 35-40 minutos cada una. 20-25´ minutos los dedican a realizar el tratamiento Grador y en los restantes 10-15´ ejercicios de refuerzo en formato papel y lápiz.

Los participantes de ambas residencias acogen el programa con motivación y se muestran satisfechos tras su realización. Aunque también hemos encontrado algunas dificultades: la dificultad que supone el uso del ratón, el tiempo de los ejercicios y, en algunos casos, el uso de un lenguaje que no es el habitual para algunas personas.



En general, las personas participantes, reconocen haber adquirido mucha destreza y seguridad con el ordenador, y aprecian una evolución a nivel cognitivo muy positiva a lo largo de las sesiones. También han ganado en seguridad y confianza en ellas mismas, reduciéndose el apoyo del educador gradualmente.

Esto nos hace pensar que es un programa divertido y atractivo que merece la pena continuar utilizando.

Maite Herrera

Psicóloga de las residencias Begoñalde y Zurimendi

Argia Fundazioa

www.argiafundazioa.org



Fundación promovida por Padres Trinitarios de Algorta, Diócesis de Bilbao y Bilbao Bizkaia Kutxa.
Trinidad, 11. 48993 Algorta - Getxo, Bizkaia • Tel. 94-491.19.46 - 94.460.70.12 • Fax: 94-460.70.80 •
contacta@argiafundazioa.org •

