



# OCTUBRE ES SALUD MENTAL



Barakaldo  
CIUDAD-HIRIA



94 491 19 46



rtejada@argiafundazioa.org



KUDEAKETA AURRERATUARI  
ZILARREZKO AINTZATES PENA  
RECONOCIMIENTO DE PLATA  
A LA GESTION AVANZADA



[argiafundazioa.org](http://argiafundazioa.org)



**ODS 3**  
Salud y bienestar

**ODS 8**  
Trabajo decente  
y crecimiento  
económico

**ODS 11**  
Ciudades y  
comunidades  
sostenibles

**ODS 12**  
Producción y  
consumo  
responsables

**ODS 17**  
Alianzas para  
lograr los  
objetivos



@ARGIA FUNDAZIOA

## 2023

# NUESTRO COMPROMISO



### BLABLÁ CAFÉ EN LANTZARTE **BERANGO**

El grupo de personas que llevan conversaciones sobre el estigma a nuestros recursos estarán este miércoles en la residencia Lantzarte para conversar sobre los estigmas y la salud mental

### CHARLA ALE HOP EN **BILBAO**

El grupo de activistas de Argia y su experiencia en 1º persona se acercan al centro Botikazar para hablar del estigma



### CHARLA ALE HOP EN **BILBAO**

El grupo de activistas de Argia y su experiencia en 1º persona se acercan a Escolapios para hablar del estigma



### CINEFORUM **GALDAMES**

Junto al Ayuntamiento de Galdames realizaremos un cine fórum sobre salud mental y apoyo.

Contaremos con los cortometrajes galardonados en Dokumentala y con el grupo de activistas Ale Hop.

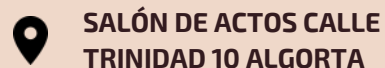
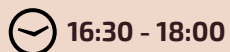
Abierto a todo el público.  
Habrá obras de arte y aplomitas



### ENCUENTRO SALUD MENTAL EN **ALGORTA**

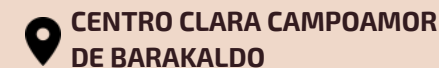
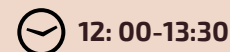
Con motivo del Día Internacional de la Salud Mental realizaremos un encuentro desde la diversidad donde hablaremos de salud mental, recuperación y superación.

Contaremos con un cuento de origen bereber, el grupo Ale Hop y Agentes de Apoyo Mutuo de Argia y Asociaición Gaude



### ENCUENTRO SALUD MENTAL **BARAKALDO**

Junto al Ayuntamiento de Barakaldo y con motivo del Día Internacional de la Salud Mental llevaremos a cabo un encuentro con diferentes personas y colectivos donde podremos conversar sobre la salud y cómo la comunidad es un factor clave para cuidarla



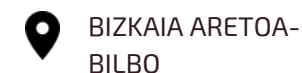
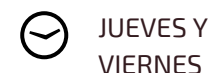
### CHARLA ALE HOP EN **BILBAO**

El grupo de activistas de Argia y su experiencia en 1º persona se acercan a la academia INUTEC de Bilbao para hablar del estigma



### JORNADAS DE INTERCAMBIO Y SENSIBILIZACIÓN DE ARGIA FUNDAZIOA **BILBAO**

¿DERECHOS? TORCIDOS.LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD



# NO TE PIERDAS NUESTROS CONCURSOS

## BASES PARA EL CONCURSO DE PINTURA Y FRASE DIA SALUD MENTAL



### PARTICIPANTES

- Podrán participar cualquier persona interesada en la pintura y la promoción de la salud mental
- Las obras podrán realizarse de manera individual o colectiva (por parejas, en grupo o por entidad)

### TEMA

- La obra estará relacionada con el tema de salud mental, acompañada de una frase.

### TECNICA

- La técnica será libre. El soporte tendrá un tamaño mínimo de DINA 4 y máximo del tamaño de una cartulina

### ENTREGA

- La entrega de la obra se hará en secretaria del Hospital de Día de Algorta o vía mail ([rtejada@argiafundazioa.org](mailto:rtejada@argiafundazioa.org)) en formato pdf o jpg hasta el día 15 de octubre como último día.
- Detrás de la obra o en el texto del mail hay que escribir nombre de la persona o personas que lo han realizado y el título de la obra.

### JURADO

- El jurado estará formado por personas de Argia Fundazioa que no participen en el concurso.
- El jurado valorará la estética, el número de participantes y la frase que acompaña la obra.

### PREMIOS

- Habrá dos obras premiadas que recibirán un regalo relacionado con la pintura.
- Todos los participantes tendrán un detalle como premio.

### RESULTADO DE LOS PREMIADOS.

- El día 18 de octubre en la charla que habrá en el salón de actos se anunciarán las 2 obras ganadoras del concurso.

### EXPOSICION

- Todas las obras se exhibirán en el salón de actos el día 18 de octubre y se podrán visitar a ver durante una semana.

### RECOGIDA DE OBRAS

- La recogida de obras de los participantes será en secretaria del Hospital de Día de Algorta a partir del día 26 de octubre.



## CONCURSO RELATOS XIV JORNADAS DE INTERCAMBIO Y SENSIBILIZACIÓN ARGIA FUNDAZIOA

Con motivo de la celebración de las XIV Jornadas de Intercambio y Sensibilización de Argia Fundazioa que se desarrollarán los días 26 y 27 de Octubre de 2023 en el Bizkaia Aretoa de Bilbao y cuyo tema central será "LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD", convocamos un concurso de relatos abierto a cualquier persona interesada en participar.

## BASES:

- El tema del relato será LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS, ESPECIALMENTE DE LAS QUE ESTÁN EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD
- El relato se puede presentar escrito tanto a mano como a ordenador
- El relato se puede presentar tanto en euskara como en castellano.
- La longitud del relato no debe superar las 1.000 palabras. No hay un mínimo.
- La fecha de entrega es del 15 de septiembre al 15 de octubre
- Las modalidades de entrega son las siguientes:
  - En la secretaría del Hospital de día de Argia Fundazioa (calle Trinidad 11, Algorta-Getxo) en un sobre y con nombre del o de la autora
  - Por correo electrónico a la siguiente dirección: [rtejada@argiafundazioa.org](mailto:rtejada@argiafundazioa.org)
  - Se puede enviar por WhatsApp al: 686 10 05 29
- El jurado lo conformarán tanto personas profesionales como usuarias que están trabajando en la organización de estas Jornadas
- Los reconocimientos que se otorgarán son los siguientes:
  - Un detalle para cada participante
  - Un premio para el relato ganador
  - La lectura del relato ganador como cierre del primer día de las Jornadas de Intercambio y Sensibilización de Argia Fundazioa (26 de octubre)
- Los relatos serán difundidos por redes sociales y otros medios al alcance de Argia Fundazioa, siempre nombrando la autoría del relato

ANIMATE A PARTICIPAR