

IV CURSO AGENTES DE APOYO MUTUO

Desde Argia Fundazioa, tenemos el placer de invitarte a la próxima edición del Curso de Agentes de Apoyo Mutuo, que tendrá lugar en el Club Social de Argia (Algorta), del 28 de Febrero al 30 de Marzo de 2023.

¿QUIÉNES SON LOS AGENTES DE APOYO MUTUO?

"Un agente es una persona que ha experimentado un recorrido en salud mental, llegando a un estado de autoconocimiento y bienestar, y que además se ha formado, para acompañar a otras personas en su propia recuperación".



¿QUÉ VAMOS A TRABAJAR EN ESTE CURSO?

- **Bloque I: Autoconocimiento:** poner en valor la experiencia propia en salud mental.
- **Bloque II: Recuperación y Apoyo Mutuo:** conocer en profundidad qué es el Apoyo Mutuo.
- **Bloque III: Competencias:** desarrollar las competencias necesarias para acompañar a otras personas en su propia recuperación.



¿CÓMO LO VAMOS A TRABAJAR?

En **sesiones grupales**, dinamizadas por un facilitador/a de Argia y un/a Agente de Apoyo Mutuo, que, a través de diferentes dinámicas, acompañarán al grupo a adquirir los conocimientos y competencias necesarias para convertirse en Agentes de Apoyo Mutuo.



¿CUANDO TENDRÁ LUGAR ESTE CURSO?

Desde el 28 de Febrero y durante 5 semanas, haremos estas sesiones los **martes, miércoles y jueves de 10:30 a 13:30**, con un descanso de 15 minutos para tomar un café, en el Club Social de Argia, en Algorta.



¿PARA QUIÉN ES ESTE CURSO?

- Para cualquier persona interesada y con experiencia en primera persona en salud mental.
- Este curso no tiene ningún coste económico para las participantes.

SI ESTAS INTERESADO/A,
PONTE EN CONTACTO CON
NOSOTRAS:

Eva Morales

Tlf: 944911946

emorales@argiafundazioa.org



con la colaboración de:

