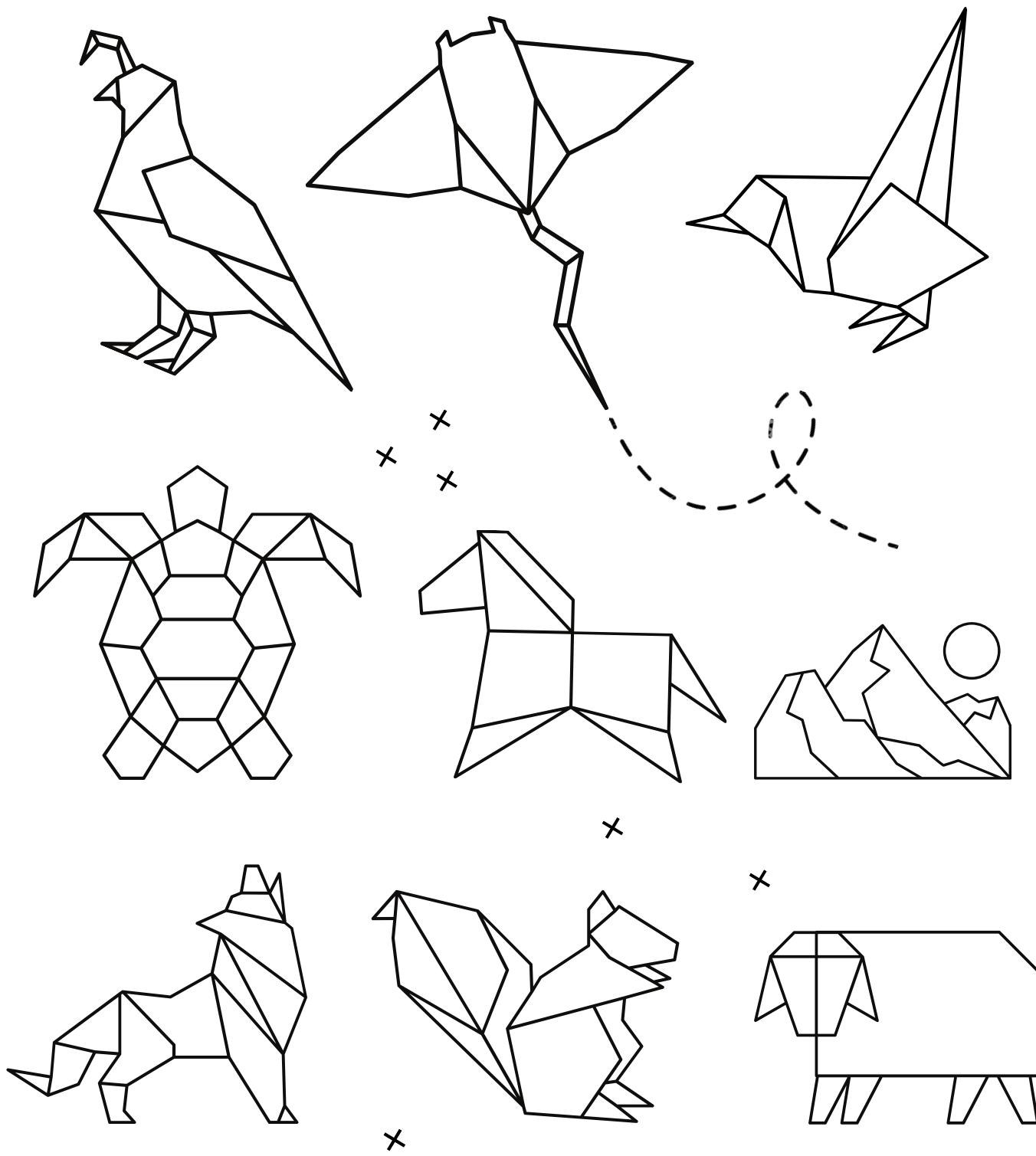


ILARGIA

Zugandik gertuago, zurekin gehiago
más cerca de tí, más contigo

número 25
25. alea



ÍNDICE AURKIBIDEA | ILARGIA

- 3 | PLAN DE DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL EN ARGIA FUNDAZIOA
ARGIA FUNDAZIOAN GAIXOTASUN MENTALAK DITUZTEN PERTSONEN ESKUBIDEAK BABESTEKO PLANA
- 5 | SEGURIDAD DE LA PERSONA USUARIA EN ARGIA FUNDAZIOA
ERABILTZAILEEN SEGURTASUNA ARGIA FUNDAZIOAN
- 6 | LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS USUARIAS
ERABILTZAILEEN PARTAIDETZA
- 8 | TEJIENDO REDES
SAREAK EHUNTZEN
- 10 | ARGIATIK EUROPARA: OPEN SPORTS, UN PROYECTO CON PROYECCIÓN EUROPEA
ARGIATIK EUROPARA: OPEN SPORTS, EUROPAN PROIEKZIOA DUEN PROIEKTUA
- 12 | DE PISO A VIVIENDA, DE TUTELA A APOYO
PISUTIK ETXEBIZITZARA, TUTORETZATIK LAGUNTZARA
- 14 | XII JORNADA DE INTERCAMBIO Y SENSIBILIZACIÓN DE ARGIA FUNDAZIOA Y DOKUMENTALA
XII. TRUKAKETA ETA SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIAK eta DOKUMENTALA 2021

www.argiafundazioa.org

colabora



PLAN DE DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL EN ARGIA FUNDAZIOA

Argia Fundazioa en su plan estratégico 2020-2024 incorpora una línea de “defensa de derechos de las personas con trastorno mental grave”. Este objetivo estratégico supone un salto importante y novedoso en nuestros planteamientos, pasamos de prestar la atención a las personas que sufren una enfermedad mental a defender sus derechos.

Para iniciar esta tarea realizamos durante 2020 grupos de trabajo en el que participaron personas atendidas en algunos de los servicios y profesionales facilitados por una profesional. Como resultado de este trabajo lanzamos este plan de defensa de derechos que os presentamos sus grandes líneas y que desplegaremos hasta 2024.

Lo primero, ¿qué son los derechos humanos? Según la Organización Mundial de la Salud "Los DERECHOS HUMANOS son garantías jurídicas universales que protegen a individuos y grupos contra acciones que interfieran en sus libertades fundamentales y en la dignidad humana".

¿De qué derechos hablamos en este Plan?

- El derecho a la INTIMIDAD, es decir, a que nadie será objeto de injerencia en su vida privada.
- El derecho a la SEXUALIDAD, al pleno ejercicio de una sexualidad sana y satisfactoria
- El derecho a la SALUD, en cuanto a la accesibilidad de los recursos y a la atención a todas las dimensiones de la persona.
- El derecho a la IGUALDAD, en el sentido de igualdad de trato y no discriminación por una cuestión de género, raza, edad, etc.
- El derecho a la INFORMACIÓN, sobre la enfermedad, su tratamiento y las consecuencias de ambos, a que la información personal sea tratada desde la confidencialidad.
- El derecho a la LIBERTAD Y AUTONOMÍA, en la propia vida, para tomar las decisiones que les afecten, teniendo los apoyos necesarios si procede.
- El derecho a la RECLAMACIÓN Y REPARACIÓN DEL DAÑO, lo que significa derecho a un sistema que permita la reclamación y reparación del daño.
- El derecho a la INCLUSIÓN SOCIAL, y con esto queremos decir, derecho a la participación social en igualdad de oportunidades/ condiciones.

La siguiente pregunta es ¿para qué defendemos los derechos? Y aquí creemos que, lo fundamental, es:

- Para garantizar el respeto a la dignidad e identidad de las personas
- Para garantizar la libertad de las personas para tomar decisiones importantes para la propia vida
- Para proteger a las personas frente al mal trato
- Para que las personas puedan disponer de los apoyos necesarios
- Para que las personas puedan tener voz y ser escuchadas
- Para que las personas puedan vivir en la sociedad
- Para romper barreras y luchar contra el estigma

Y ¿quién debe defender estos derechos? a lo que entendemos que Argia como organización, las profesionales, las voluntarias, el entorno afectivo, y las personas usuarias que participamos de Argia Fundazioa.

Y ¿en qué ámbitos debemos realizar esa defensa de derechos?

- Dentro de la organización:
 - En el modelo de organización.
 - En el desempeño de las personas profesionales y voluntarias.
 - En las infraestructuras.
- En la sociedad.
 - En el impulso de una sociedad generadora de oportunidades para ejercer los derechos humanos
 - En el impulso de una cultura que promueve la inclusión de la diversidad.

PLAN DE DEFENSA DE DERECHOS DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN ARGIA FUNDAZIOA
2020-2024



ARGIA FUNDAZIOAN GAIXOTASUN MENTALAK DITUZTEN PERTSONEN ESKUBIDEAK BABESTEKO PLANA

2020-2024 Plan Estrategikoan Argia Fundazioak “nahasmentu mental larria duten pertsonen eskubideen defentsa” ildo bat txertatu du. Helburu estrategiko honek jauzi garrantzitsu eta berritzaire bat suposatzen du gure planteamenduan: gaixotasun mentalak dituzten pertsonei arreta ematetik beraien eskubideak defendatzera igaro baikara.

Eginkizun honi ekiteko, 2020an zehar zerbitzu batzuetan arreta jaso zuten pertsonek eta langile batzuek osatutako lan-taldeak egin genituen profesional baten eskutik. Egindako lan honen emaitza da handi-handika aurkezten dizuegun eta 2024ra arte luzatuko dugun eskubideen defentsarako plan hau.

Lehenik eta behin, zer dira giza-eskubideak? Osasunaren Mundu Erakundearen arabera “GIZA ESKUBIDEAK norbanakoak eta taldeak beraien oinarrizko eskubideak oztopatuko eta giza duintasuna kaltetuko dituzten ekintzetatik babesten dituzten berme juridiko unibertsalak dira”

Zein eskubidez ari gara Plan honetan?

- INTIMATEA izateko eskubidea, hau da, ez dela inoren bizitza pribatuan eskua sartuko.
- SEXUALITATEA izateko eskubidea, sexualitate osasuntsu eta gogobetegarri bat edukitzeko eskubidea.
- OSASUNA izateko eskubidea, baliabideen iragarritasunari eta pertsonaren dimentsio guztiak arreta jasoko dutenaren bermeari dagokienez.
- BERDINTASUNA, genero, arraza, adin edo beste arrazoien bategatik berdintasunez eta diskriminazio gabe tratatua izateko eskubideari dagokionez.
- INFORMAZIOA, norberaren gaixotasunaren eta tratamenduaren zein hauen ondorioen inguruko informazioa edukitzeko eskubidea eta informazio hori modu konfidentzialean tratatua izateko eskubidea.
- ASKATASUNA ETA AUTONOMIA izateko eskubidea izatea eragiten dieten erabakiak hartzea, dagokionean beharrezko den laguntza jasota.
- KALTEEN ERREKLAMAZIOA ETA KONPONKETA eskubidea, hau da, erreklamazioa eta konponketa ahalbidetuko dituen sistema baterako eskubidea izatea.
- GIZARTE INKLUSIOA izateko eskubidea, gizartean aukera eta baldintza berdiniekin parte-hartzeko eskubidea.

Hurrengo galdera da: zertarako defendatzen ditugu eskubideak? Eta, hemen, oinarrizkoena hurrengo hau dela uste dugu:

- Pertsonen duintasunaren eta identitatearen errespetua bermatzeko
- Bizitzaroko garrantzitsuak diren erabakiak hartzea pertsonen askatasuna bermatzeko
- Tratu txarren aurrean pertsonak babesteko
- Pertsonak behar besteko laguntzak izateko
- Pertsonak ahotsa edukitzeko eta oihartzuna izateko
- Pertsonak gizartean bizi ahal izateko
- Mugak hautsi eta estigmaren aurka borrokatzeko

Eta, nork defendatu behar ditu eskubide hauak? Gure ustez, Argiak (erakunde bezala), langileek, boluntarioek, ingurune afektiboak eta Argia Fundazioan parte hartzen dugun erabiltzaileek.

Eta zein arlotan egin behar dugu eskubideen defentsa hau?

- Erakundearen barnean:
 - Antolaketa ereduak.
 - Langileen eta boluntarioen jardunean.
 - Azpiegituraren
- Gizartean;
 - Giza eskubideak egikaritzeko aukerak sortzen dituen gizarte baten bultzadan
 - Eniztasunaren inklusioa sustatzen duen kultura baten bultzadan.

ARGIA FUNDAZIOAN GAIXOTASUN MENTALAK DITUZTEN PERTSONEN ESKUBIDEAK BABESTEKO PLANA

2020-2024



SEGURIDAD DE LA PERSONA USUARIA EN ARGIA FUNDACIOA

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), seguridad del paciente es la reducción del riesgo de daño asociado a la asistencia sanitaria a un mínimo aceptable.

La relación con las personas atendidas en Argia está basada fundamentalmente en la confianza. Confianza en que vamos a promover su salud, en que van a ser apoyadas para ello y en que no van a recibir daño. El principal objetivo desde el punto de vista ético en la gestión de riesgos es poner a la persona en el centro de la acción.

El objetivo de la gestión de riesgos es la creación de una cultura de seguridad que prevenga el error de manera prospectiva, que podamos anticiparnos y prevenir el daño. De este modo gestionamos los riesgos antes de que ocurra el error. Los porcentajes de evitabilidad, si se aplicara el conocimiento disponible, son importantes, variando entre el 50 y el 70%. Queremos una cultura centrada en el aprendizaje a partir de incidentes y sucesos adversos en contraposición a la culpa, el reproche y el correspondiente castigo.

Los incidentes o sucesos adversos no se aprecian como causa directa y exclusiva del error de la persona profesional. Son vistos como el efecto de una causalidad compleja. Además aunque la mayoría de los errores que se producen no causan daño, sí tienen el potencial de revelar riesgos latentes en un sistema complejo como son las instituciones socio-sanitarias.

Desde el punto de vista ético una cultura sin culpa no significa sin responsabilidad. Uno de los desafíos éticos más importantes es que para mejorar la seguridad de la persona es necesario el compromiso individual de los profesionales y el de Argia como institución.

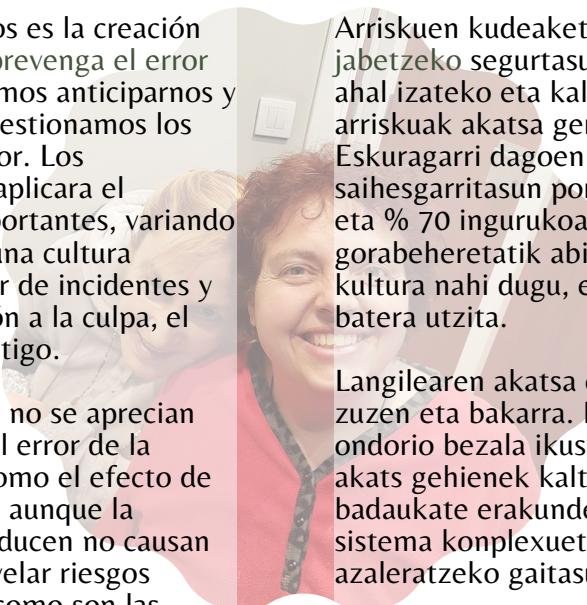
Para mejorar la cultura de seguridad en este primer semestre de 2021 hemos desarrollando acciones dirigidas:

- Incluir en la tarea a profesionales, personas atendidas y familiares.
- Informar y formar a todos en temas de seguridad.
- Fomentar la formación en cuidados efectivos.
- Entrenar a los equipos de trabajo en gestión de riesgos.
- Fomentar el liderazgo en seguridad.
- Comunicar y aprender de los incidentes.
- Comunicar los datos de evaluación estimulando la participación activa de todas las partes implicadas en las mejoras propuestas.

ERABILTZAILEEN SEGURTASUNA ARGIA FUNDACIOAN

Osasunaren Mundu Erakundearen arabera, pazientearen segurtasuna osasun-laguntzari lotutako kalteen arriskua gutxieneko onargarri batera murritzear da.

Argian arreta ematen diegun pertsonekin dugun harremana konfiantzan dago oinarrituta funtsean. Beraien osasuna sustatuko dugunaren, horretarako lagunduak izango direnaren eta kalterik jasoko ez dutenaren konfiantza. Arriskuen kudeaketaren ikuspuntu etikoaren helburu nagusia pertsona ekintzaren erdigunean jartzea da.

Arriskuen kudeaketaren helburua akatsez aurretiaz jabetzko segurtasun kultura eratzea da, aurreratu ahal izateko eta kalteak ekiditeko. Era honetan, arriskuak akatsa gertatu aurretik kudeatuko ditugu. Eskuragarri dagoen ezagutza aplikatu ezkerro, saihesgarritasun portzentajeak handiak dira, % 50 eta % 70 inguruoa. Gertakari kaltegarrietatik eta gorabeheretatik abiatutako ikaskuntzan oinarritutako kultura nahi dugu, errua, gaitzespena eta zigorra alde batera utzita.

Langilearen akatsa ez da gertakari kaltegarrien jatorri zuen eta bakarra. Kausalitate konplexu baten ondorio bezala ikusten dira. Are gehiago, egindako akats gehienek kalteak eragiten ez baditzte ere, badaukate erakunde soziosanitarioak bezalako sistema konplexuetan dauden ezkutuko arriskuak azaleratzeko gaitasuna.

Ikuspuntu etikotik abiatuta, errurik gabeko kultura batek ez du erantzukizun gabeko kultura bat esan nahi. Erronka etiko garrantzitsuenetariko bat da pertsonaren segurtasuna hobetzeko beharrezko dela langileen banakako konpromisoa eta, erakunde bezala, Argiaren konpromisoa.

2021eko lehen seihioko segurtasunaren kultura hobetzena zuzendutako ekintzak garatu ditugu:

- Zereginetan langileak, arreta jasotzen duten pertsonak eta senideak batzea.
- Segurtasun arloan denak informatzea eta prestatzea.
- Zaintza eraginkorren inguruko prestakuntza sustatzea.
- Lantaluek arriskuen kudeaketan trebatzea.
- Segurtasunean lidergoa sustatzea.
- Komunikatu eta gertakarietatik ikastea.
- Ebaluaketaren datuak jakinaraztea eta proposatutako hobekuntzetan parte hartzen dutenen parte-hartze aktiboa piztea.



LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS USUARIAS

La participación es en Argia un elemento clave por

- Permite a la persona aumentar el control sobre su vida dentro del recurso en el que está. En Argia reconocemos a las personas usuarias como sujeto de derechos, siendo por tanto la Autonomía, un valor clave que inspira nuestro Código Ético. Es por ello que adquirimos el compromiso de generar espacios de participación y dar apoyo a las personas usuarias para que los utilicen.
- Además, queremos aprender a abrir estos espacios, facilitarlos, promoverlos y revertir estos aprendizajes a la organización. Este enfoque en la mejora continua, nos lleva a realizar lo que llamamos proyectos piloto, donde revisamos y analizamos de manera constante nuestro trabajo, para poder identificar tanto los aciertos, como las áreas de mejora, y así aprender a través de la práctica, ofreciendo procesos participativos de mayor calidad.

En coherencia con esta visión, dentro del Plan Estratégico, definimos el objetivo de Generar procesos de participación satisfactorios para personas usuarias, entorno afectivo, profesionales, voluntarios, y aliados preferenciales (Área de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia, Departamento de Salud Gobierno Vasco, y otras que nos apoyan), en los distintos ámbitos de Argia.

Es por ello que queremos construir una organización donde todas las personas tengan la oportunidad de aportar desde su experiencia, donde puedan expresar sus inquietudes y ser parte del futuro de Argia.

Desde esta diversidad y riqueza, estamos construyendo espacios y rediseñando los que ya tenemos, para poder poner en valor las diferentes miradas que conviven en nuestra organización.

Las profesionales vamos cediendo espacios, para ir formando equipos mixtos desde los que gestionar el día a día de los procesos o recursos, o diseñar alguna actividad más concreta.

En lo concreto, tenemos en marcha los siguientes proyectos.

- Usuarias delegadas hospital de día/viviendas con apoyos/residencias: donde las personas usuarias se relacionan con el equipo de proceso para hacerles llegar peticiones, sugerencias, o demandar información.
- G20 club social: es el equipo mixto de socias y facilitadoras, quienes organizan y gestionan toda la actividad del Club: actividades, talleres, compras, bar, ocio.
- Sensibilización: desde el voluntariado y la lucha contra el estigma, se han formado equipos mixtos que gestionan la actividad (diseñan, organizan, promueven alianzas) para el desarrollo de actividades cuyo objetivo es la transformación social.
- Espacio laboral: un grupo de personas usuarias del espacio laboral han diseñado y puesto en marcha la actividad de comunicación y marketing con empresas para conseguir mayor volumen de trabajo.
- Jornadas de Intercambio y Sensibilización: donde un grupo de personas usuarias que ya se dedican al activismo en Salud Mental (lucha anti estigma y Agentes de Apoyo Mutuo), han formado un grupo de trabajo que será el encargado de diseñar, poner en marcha y evaluar, el día de las Jornadas Técnicas dedicado a la experiencia en primera persona.



ERABILTZAILEEN PARTAIDETZA

Partaidetza funsezko da Argian

- Pertsonari, aurkitzen den baliabidearen barruan, bere bizitzaren gaineko kontrola areagotzen laguntzen dio. Argian gure erabiltzaileak eskubidedun subjektu bezala antzematen ditugu, gure Kode Etikoa inspiratzen duen funsezko balioa baita autonomia. Horregatik, konpromisoa hartzen dugu partaidetza guneak sortzeo eta erabiltzaileei horiek erabiltzkeo laguntza emateko.
- Gainera, gune horiek zabaltzen, errazten eta sustatzen ikasi nahi dugu, ; erakundeak ikaskuntza horiek bueltan jasotzeko. Etengabeko hobekuntzarantz bideratzeak proiektu pilotu deritzoguna egitera bultzatzen gaitu, gure lana modu jarraituan berrikustera eta aztertzen behartzen gaituena. Modu honetan, ondo egindakoak eta hobetu beharreko arloak identifikatu ahal ditugu, praktikaren bitartez ikasi eta kalitate handiagoa parte-hartze prozesuak eskaintzeko.

Ikuspuntu honekin bat etorri, Plan Estrategikoaren baitan, helburu bezala ezartzen dugu partaidetza-prozesu egokiak sortzea erabiltzaileentzat, ingurune afektiboarentzat, profesionalentzat, boluntarioentzat eta lehentasunezko aliatuentzat (Eusko Jaurlaritzako Osasun Saila, Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ekintza, eta beste batzuk), Argiako hainbat arlotan.

Horregatik, pertsona guziek beraien eskamentuan oinarritutako ekarpenak egin ahal izango dituzten erakunde bat eraiki nahi dugu, beraien interesak azaltzeko gune bat, Argiaren etorkizunaren parte izan daitezen.

Anitzasun eta aberastasun honetatik abiatuta, gune berriak zabaltzen eta bageneuzkanak eraldatzen ari gara, gure erakundean elkarrekin bizi diren begirada ezberdinaren balio azpimarratzeko.



Profesionalak tartea uzten goaz, prozesuen eta baliabideen egunerokotasuna kudeatzeko talde mistoak osatzen joateko edo jarduera zehatzagoren bat diseinatzeko.

Zehazki, hurrengo proiektuak ditugu esku artean

- Eguneko ospitaleko erabiltzaile delegatuak/laguntzadun etxebizitzak/egoitzak: erabiltzaileak prozesuaren lantaldearekin hitz egiten dute eskakizunak eta iradokizunak helarazteko, edo informazioa eskatzeko.
- G20 Klub Soziala: jarduerak, tailerrak, erosketak, taberna eta aisia bezalako Klubaren jarduera guztiak antolatu eta kudeatzen dituzten baziak eta bideratzaileek osatutako talde mistoa da.
- Sentsibilizazioa: boluntariotzatik eta estigmaren aurkako borrokatik jarduera kudeatzen duten talde mistoak osatu dira (eraldaketa soziala helburu duten jarduerak garatzeko aliantzak diseinatu, antolatu eta sustatzen dituzte).
- Lanerako espazioa: Lanerako spazioaren erabiltzaileek osatutako talde batek lan-bolumen handiagoa lortzeko enpresekin komunikazio eta marketin jarduerak diseinatu eta abian jarri ditu.
- Truke eta Sentsibilizazio Jardunaldiak: Lehen pertsonan izandako eskamentuari zuzendutako Jardunaldi Teknikoen eguna diseinatu, abiatu eta ebaluatzeko ardura izango duen lan taldea sortu dute Osasun Mentalaren inguruko aktibismoan lan egiten duten erabiltzaile talde batek (estigmaren aurkako borroka eta Elkarri Laguntzeko Eragileak).

TEJIENDO REDES

Cuando pensamos en Argia y en nuestro futuro, nos definimos como una organización en la que:

- Acompañamos de manera integral a las personas usuarias y su entorno afectivo a que sean protagonistas de su vida.
- Ofrecemos una red de apoyos personalizados, diversos y de calidad, en la que participamos satisfactoriamente todos los grupos de interés.
- Colaboramos en la construcción de una sociedad sostenible y en defensa de los derechos de las personas con TMG.
- Crecemos respondiendo a nuevas necesidades del entorno, y obtenemos el reconocimiento social a nuestra labor.

Para llegar a ser la organización que queremos ser, buscamos siempre nuevas maneras de hacer y de acompañar, que nos acerquen a nuestros objetivos.

Este enfoque a la Innovación y la mejora continua, va siempre acompañado del aprendizaje constante. Y para ello, definimos que:

- Innovamos, en colaboración con otras entidades, para responder a las necesidades de nuestros grupos de interés.
- Colaboramos con otras entidades en promoción de políticas y acciones en defensa de los derechos, y el reconocimiento a la dignidad de las personas con TMG.

En lo concreto estamos realizando los siguientes proyectos: Eraldatuz, Galdames, Mueve tu Locura, Dokumentala.

Son dos los objetivos de estas colaboraciones:

- De una parte, buscamos que las personas usuarias participen en estas colaboraciones, desde un papel protagonista, enfocado en la capacidad y la habilidad, y puedan así dar una imagen diferente de las personas con enfermedad mental que rompa los estereotipos vigentes.
- De otra, crear red con otras asociaciones y construir juntas una sociedad más sostenible.

Te contamos brevemente en que consiste cada Proyecto:

- Proyecto Galdames: junto a la Residencia Zurimendi de Galdames y el área de cultura del ayuntamiento de Galdames estamos trabajamos para desarrollar en octubre acciones de sensibilización en Galdames que responda, también, a los intereses de la comunidad a la que representa el ayuntamiento.
- Proyecto Eraldatuz: Eraldatuz es una red de personas para el cambio social impulsada por ocho entidades de Getxo-Leioa: Amesten Elkarte, Asociación Gaude, Asociación Sortarazi, Fundación Fidias, Fundación Doble Sonrisa, Asociación e-Civis, Asociación Zabalketa y Argia Fundazioa. Mediante una comisión de personas de Argia participamos en esta red que persigue la sensibilización social sobre el valor de todas las personas, la participación ciudadana y social y compartir conocimientos y recursos.
- Proyecto Jornadas Europeas del Patrimonio 2021: Junto al Club Social de Argia, la Asociación Gaude y Ikusmira Ondarea, perteneciente al área de Turismos del ayuntamiento de Getxo, estamos trabajando para desarrollar en el mes de octubre dos acciones que van a tener que ver con la accesibilidad y la inclusión y que tendrán las villas del paseo de Zugazarte de Getxo como escenario.
- Proyecto dokuMentala Por segundo año hemos lanzado el festival de cortometrajes de dokuMentala que pone el apoyo entre las personas como valor social,
- Proyecto Mueve Tu Locura 2021 Junto a House of Movemente, Fundación Fidias, Asociación Gaude y Amesten Elkarte tendremos presencia en la competición de fitness solidaria Mueve Tu Locura que en 2019 organizó Argia Fundazioa y que ahora desarrollan como organizadores la startup House of Movement Experience.



SAREAK EHUNTZEN

Argian eta gure etorkizunean pentsatzen dugunean, hurrengo puntuekin definitzen dugu gure antolakundea:

- Lagunza osoa ematen diegu erabiltzaileei eta beren inguru afektiboari, erabiltzaileak beren bizitzako protagonista izan daitezen.
- Lagunza sare pertsonalizatua, askotarikoa eta kalitatezkoa eskaintzen dugu, eta interes talde guztiok modu gogobetegarrian parte hartzen.
- Gizarte jasangarri bat eraikitzeko eta nahasmendu mental larria duten pertsonen eskubideen alde aritzen gara lankidetzan.
- Inguruko beharrizan berriei erantzunetan hazi egiten gara, eta gure lanak aitorpen soziala jasotzen du.

Nahi dugun erakundea izatera heltzeko, gure helburuetara hurbilduko gaituzten egiteko eta laguntzeko modu berriak bilatzen ditugu.

Berrikuntzara eta etengabeko hobekuntzara bideratzea etengabeko ikaskuntzaren eskutik doa beti. Eta horretarako, hurrengoa zehazten dugu:

- Gure interes taldeen beharrizanei erantzuteko, beste erakunde batzuekin egindako elkarlanaren bidez, berritzen gara.
- Nahasmendu mental larria duten pertsonen eskubideen defentsarako jardueretan eta duintasunaren aintzatespenaren aldeko politiken sustapenean beste erakunde batzuekin batera jarduten dugu.

Zehazki, hurrengo proiektuak garatzen ari gara: Eraldatuz, Galdames, Zure Erotasuna Mugitu, Dokumentala.

Lankidetza hauen helburuak bi dira:

- Alde batetik, erabiltzaileek gaitasunera eta trebetasunera bideratutako protagonista paper batetik parte har dezaten bilatzen dugu, estereotipoekin apurtzeko eta gaixotasun mentalak dituzten pertsonen bestelako irudi bat emateko.
- Bestetik, beste elkarrebatzuekin sarea sortu eta gizarte jasangarriago bat sortu nahi dugu.

Proiektu bakoitza zertan datzan kontatzen dizugu laburbilduta:

- Galdames Proiektua: Galdamesko Zurimendi Egoitzarekin eta Galdamesko Udalaren kultura arloarekin batera urrian Galdamesen sensibilizazio ekintzak garatzeko lanean ari gara; horrek era berean, udalak ordezkatzen duen komunitatearen interesei erantzungo die.
- Eraldatuz Proiektua: Eraldatuz Getxo-Leioako zortzi erakundek bultzatutako eraldaketa sozialerako pertsonen sare bat da. Erakundeak hurrengoa dira: Amesten Elkarte, Gaude Elkarte, Sortarazi Elkarte, Fidias Elkarte, Doble Sonrisa Fundazioa, e-Civis Elkarte, Zabalketa Elkarte eta Argia Fundazioa. Argiako kideen komisio baten bidez pertsona guztien balioaren, herritarren parte-hartzearen eta ezagutzak zein baliabideak partekatzearen inguruko sensibilizazioaren alde lan egiten duen sare honetan parte hartzen dugu.
- 2021eko Europako Ondarearen Jardunaldiak Proiektua: Argiaren Klub Sozialarekin, Gaude Elkartearekin eta Getxoko Udaleko turismo arloko Ikusmira Ondarearekin batera, urrian, Getxoko Zugazarte pasealekuaren, garatuko diren irisgarritasunaren eta inklusioaren inguruko bi jarduera prestatzen ari gara.
- DokuMentala Proiektua Bigarren urtez dokuMentala laburmetraien jaialdia abiatu dugu, pertsonen arteko lagunza balio sozial bezala mahaigaineratzen duena.
- 2021eko Zure Erotasuna Mugitu 2019an Argia Fundazioak antolatu zuen Zure Erotasuna Mugitu fitness lehiaketa solidarioa eta orain House of Movement Experience startupak antolatzen duen 2021eko edizioan egongo gara House of Movementekin, Fidias Fundazioarekin, Gaude Elkartearekin eta Amesten Elkartearekin batera.



ARGIATIK EUROPARA: OPEN SPORTS, UN PROYECTO CON PROYECCIÓN EUROPEA

Este pasado año estuvimos llevando a cabo un proyecto conjunto entre Argia Fundazioa y Fundación Athletic, relacionado con el deporte y su utilización como herramienta de inclusión social y desarrollo personal. La idea era desarrollarlo durante seis meses, para luego sacar conclusiones, pero a los dos meses tuvimos que interrumpirlo debido a la pandemia de la Covid-19.

La base del proyecto venía impulsada desde la Comisión Europea (EACEA) y pretendía

- Promocionar acciones relacionadas con el deporte de base que generasen conocimiento y sensibilización sobre la función del deporte en el fomento de la inclusión social, la igualdad de oportunidades y la actividad física beneficiosa para la salud.
- Promover actividades de voluntariado que impulsen y generen una mayor participación en el deporte y el acceso igualitario al mismo. Además se pretendía buscar colaboraciones y alianzas entre entidades sin ánimo de lucro para mejorar el intercambio de experiencias, conocimientos y buenas prácticas sobre los distintos aspectos del deporte en Europa.

El Athletic Club, a través de su Fundación, se unió a este Proyecto Erasmus+Sports y participó en la formación inicial en Roma para las diferentes entidades interesadas. La formación pretendía mejorar las competencias personales y profesionales a través de metodologías que fomentasen la inclusión social en entornos desfavorecidos o en riesgo de exclusión. A partir de ahí, se nos ofreció a Argia Fundazioa la posibilidad de participar en un proyecto conjunto con aplicación transnacional que había que diseñar, partiendo de esas premisas. Y es así como surgió el proyecto Open Sports.

Los objetivos que nos planteamos tenían dos vertientes.

- Una de cara al voluntariado, como era la de acercar a los jóvenes a la cooperación y el compromiso social, así como la visibilización del colectivo de la enfermedad mental despojándolo de las etiquetas y los estigmas habituales.
- Y la otra, la de los propios destinatarios del proyecto, donde además de potenciar la sensación de pertenencia a un grupo y a la propia sociedad en que vivimos, queríamos fomentar el empoderamiento, el apoyo y la confianza mutua y el desarrollo emocional y de habilidades sociales, partiendo del deporte como dinamizador, como generador del clima y la energía necesaria para los encuentros y las charlas grupales posteriores.

Nos juntábamos una vez por semana en el polideportivo de AndraMari y tras una pequeña sesión deportiva que podía consistir en juegos, entrenamiento, partidillo o similar y tras la consiguiente ducha, subíamos luego a una de las aulas para hablar en un plano de igualdad, sin roles establecidos, de lo que cada uno quisiese exponer o compartir con el grupo. La idea era que el deporte ejerciese de facilitador, de aglutinador, que generase la energía y la confianza suficiente para que luego pudiésemos abrirnos más fácilmente en el grupo ante los demás.

Luego tras las sesiones, solíamos quedarnos un rato tomando algo todos juntos reforzando así también los lazos. De vez en cuando estaban planificadas también algunas actividades especiales de socialización (barbacoas, partidos en San Mamés o en Lezama, salidas al monte,...), aunque de éstas solo pudimos hacer un par de ellas antes de tener que interrumpir el proyecto por la pandemia.

Las sensaciones de los dos meses que estuvimos funcionando fueron muy buenas. Se consiguió crear fuertes vínculos y espacios de confianza en un ambiente de tolerancia y respeto mutuo. Se trabajó mucho la escucha. Se manifestaron importantes muestras de cariño y lazos de amistad. Se verbalizaron emociones, pensamientos, reflexiones, se avanzó hacia un mayor empoderamiento y seguridad en sí mismos. Se percibió una evolución muy positiva tanto en el plano individual como en el grupal.

La verdad es que todos nos quedamos con ganas de más. Eso es al menos lo que manifestaron todos ellos en las valoraciones que hicieron cuando tuvimos que interrumpir el proyecto y lo que siguen demandando muchos de ellos. Poder retomarlo cuando sea posible.

Y eso es lo que hemos contado y han contado ellos mismos tanto en Portugal como en Roma, cuando se nos ha invitado recientemente a compartir la experiencia junto con otras entidades europeas que han desarrollado otros proyectos diferentes pero también interesantes. Una experiencia bonita pero intensa para todos, esta de los viajes, y con un balance general positivo, más allá de la precipitación de las invitaciones, de la preparación y de algunos imprevistos y contratiempos de los que también habrá que aprender para el futuro.



ARGIATIK EUROPARA: KIROL IREKIA, EUROPAKO PROIEKZIOA DUEN PROIEKTUA

Pasa den urtean Argia Fundazioaren eta Athletic Fundazioaren artean kirolak gizarte inklusiorako eta garapen pertsonalerako duen gaitasunarekin lotutako proiektu bat garatu genuen. Ideia sei hilabetetan zehar garatzea zen, gero ondorioak ateratzeko asmoarekin, baina Covid-19a zela eta, bigarren hilabetean eten behar izan genuen.

Proiektuaren oinarria Europako Batzordeak (EACEA) bultzatutakoa zen eta kirolak gizarte inklusiorako, aukeren berdintasunerako eta jarduera fisiko osasungarrirako duen ahalmenaren inguruko ezagutza eta sentsibilizazioa eragingo zuten oinarriko kirolera bideratutako jarduerak sustatzea zuen helburu.

- Oinarrizko kirolekin lotutako ekintzak sustatzea, kirolak gizarteratzea, aukera berdintasuna eta osasunerako onuragarriak diren jarduera fisikoak sustatzeko kirolaren eginkizunari buruzko ezagutza eta sentsibilizazioa sortzen dutenak
- Kirolean partaidetza handiagoa eta berdintasunezko irisgarritasuna bultzatu eta eragingo duten boluntariotza jarduerak sustatzea. Gainera, Europako kirolaren alderdi ezberdineng inguruko esperientzia, ezagutza eta jardunbide egokien trukerako irabazi-asmorik gabeko erakundeen arteko elkarlanak eta aliantzak bilatzea zen asmoa.

Bere fundazioaren bitartez, Athletic Club Erasmus+Sports proiektura atxiki zen eta erakunde interesdunentzat Errroman emandako hasierako trebakuntzan parte hartu zuen. Trebakuntzaren helburua inguru behartsuetan edo bazterketa arriskuan dauden ingurueta gizarte inklusioa sustatzeko metodologien bidez gaitasun pertsonalak eta profesionalak hobetzea zen. Hortik abiatuz, premisa horietan oinarrituz diseinatu behar zen eta transnazionalki aplikatuko zen baterako proiektuan parte hartzea eskaini zitzaiion Argia Fundazioari. Horrela jaio zen Open Sports proiektua.

Ezarri genituen helburuek bi alderdi zituzten.

- Bata boluntariotzari dagokionez, gazteak kooperaziora eta gizarte konpromisora hurbiltzea adibidez, baita ohiko estigma eta etiketetatik askatzeko gaixotasun mentalen kolektiboari ikusgarritasuna ematea ere.
- Eta bestea, proiektuaren hartzaileena: talde baten eta gizartearen parte izatearen sentipena indartzeaz gain, ahalduntza, laguntza eta elkarren arteko konfiantza indartu nahi genituen, baita garapen emozionala eta gaitasun sozialen garapena ere. Horretarako, kirolak taldearen ondorengo topaketa eta hitzaldietarako dinamizatzaile eta beharrezko klimaren zein energiaren eragile bezala jarduteko duen ahalmenetik abiatuko gara.

Andra Mariko polikiroldegian elkartzen ginene astean behin, eta jolasetan, entrenamenduan, partidu batean edo antzekoetan oinarritutako jardueraren eta ondorengo dutxaren ostean, berdintasuneko plano batean, ezarritako rolak gabe eta bakoitzak taldearekin partekatu nahi zuenaren inguruan hitz egiteko elkartzen ginene goiko aldeko gela batean. Kirolak bideratzaile, elkartzale, energia sortzaile eta konfiantza emaile bezala jardutea zen asmoa, gero, taldean eta gainontzekoen aurrean, errazago zabaldu ahal izateko.

Ondoren, saioen ostean, zerbaite hartzen geratzen ginene, modu horretan ere harremanak estutzen genituelarik. Lantzean behin sozializaziorako jarduera batzuk zeuden planifikatuta (barbakoak, partiduak San Mamesen edo Lezaman, mendira irteerak etab.) nahiz eta haietariko pare bat baino ezin izan genituen egin pandemiak jarduera eten aurretik.

Jardunean eman genituen bi hilabeteetako sentsazioak oso onak izan ziren. Tolerantzia eta elkarrekiko errespetuzko giro batean lotura sendoak eta konfiantzazko espazioak sortzea lortu zen. Entzutea asko landu zen. Maitasun eta adiskidetasun lotura sendoak sortu ziren. Sentipenak, pentsamenduak zein gogoetak hitzez adierazi ziren eta beraien buruareniko ahalduntze eta segurtasun handiago baterantz aurrera pausuak eman ziren. Bilakaera oso positiboa antzeman zen, bai ikuspuntu pertsonalean, baita taldearenean ere.

Egia esan, denok geratu ginene gehiagoren gogoz. Hori izan zen behintzat proiektua eten behar izan genuenean egindako balorazioetan haietariko askok adierazi zutena eta baita gaur egun haietariko askok diotena ere. Ahal bezain laster berrabiaraztea.

Hau da guk zein haiek bai Portugalen baita Errroman ere kontatu duguna duela gutxi beste proiektu ezberdin eta interesgarri batzuk garatu dituzten Europako beste erakunde batzuekin gure esperientzia partekatzen gonbidatuak izan garenean. Bidaiena esperientzia polita baina emozio handikoa izan da guztiontzat.

Etorkizunerako baliagarriak izango zaizkigun ustekabekoez, prestaketen larritasunak eta gonbidapenen presak alde batera utzita, balantze positiboa egiten dugu.



DE PISO A VIVIENDA, DE TUTELA A APOYO

1990, las portadas internacionales estaban copadas por la caída del Muro de Berlín y con ello el fin de la Guerra Fría, la invasión de Irak en Kuwait y la liberación de Nelson Mandela. En lo que respecta a nivel nacional, la incorporación de las cadenas privadas de televisión estaban en apogeo, los ciclos políticos estaban de cambio y una sequía severa en el País Vasco, suponían cortes de agua importantes en la población.

Año 1990, los padres trinitarios de Algorta, apuestan y se implican, junto con las instituciones, ante la necesidad de atender y dar oportunidades a un colectivo olvidado, las personas con enfermedad mental. Entre las nuevas alternativas, se abre la puerta del primer PISO TUTELADO de Argia Fundazioa en la calle Iparaguirre, de Bilbao, con 4 personas con un largo recorrido de institucionalización.

PISO TUTELADO ha sido un término presente durante los últimos 31 años. Término que hemos modificado por el de VIVIENDA CON APOYO.

Creemos que las palabras son reflejo y describen, no solo un ser, sino también, un sentir. Un sentir de todas las que formamos este recurso, personas usuarias, entorno afectivo y profesionales, que ha ido siendo modelado con el paso de estos años. El departamento de Acción Social de Diputación, apuesta por una adecuación de la terminología a los servicios de atención, situación en la que como organización, es nuestra responsabilidad sumarnos.

Todos los agentes anteriormente identificados, creemos y defendemos la VIVIENDA como un DERECHO. La VIVIENDA, como base esencial y prioritaria que posibilita un proyecto de vida. Un refugio vivo, en el que compartir alegrías y miedos, expectativas y dificultades. Toda persona que habita una VIVIENDA, suma. Suma y mejora, porque convive. Hace vivienda, para con otros/as.

Nuestro recurso y nuestra metodología de trabajo NO tutela. Acompaña y apoya para posibilitar que nuestras personas desarrollen capacidades que permitan llevar a cabo sus expectativas y deseos.

Cuando hablamos de PISO, la localización del mismo, no es importante. En nuestras VIVIENDAS, son una prioridad, donde facilitamos tanto la convivencia como la interacción con el resto de la Comunidad. Porque nuestras personas, suman también en la comunidad, en el barrio, en el entorno.

En muchas ocasiones, los cambios son necesarios. Éste último también. Cambiamos nuestro término. Término que se adapta mejor a nuestra MISIÓN, a nuestra metodología de trabajo y a la esencia propia del recurso.

Desde el mes de Junio, las profesionales del recurso de manera participada y junto con nuestras personas usuarias, estamos reflexionando sobre lo que nos hace sentir este cambio.

Las reflexiones nos invita a todas a sumarnos y a dar pasos en nuestro recurso y en el acompañamiento del mismo.

Durante el mes de Septiembre, desplegaremos el cambio en el resto de recursos y a nuestros aliados.

“ Me gusta el término de vivienda, no obstante siempre he sentido que el piso era mi hogar”.

“ Me gusta el cambio, yo no estoy y no quiero estar tutelado”

“ El cambio permite una mayor identificación con nuestra metodología de trabajo, en la que la persona es el centro del mismo”

“ La VIVIENDA es un derecho”

“ Es parecido pero apoyo es cuidado y abrigo”

2021, 26 VIVIENDAS CON APOYO, 123 PERSONAS A LAS QUE NUESTRO RECURSO POSIBILITA NO SOLO UNA VIVIENDA, SINO TAMBIÉN UNA ATENCIÓN DE CALIDAD.



PISUTIK ETXEBIZITZARA, TUTORETZATIK LAGUNTZARA

1990an Gerra Hotzaren amaiera ekarri zuen Berlingo Harresiaren eraisketak, Kuwaiteko Iraken inbasioak eta Nelson Mandelaren askapenak hartzen zituzten nazioarteko egunkarien azalak. Estatu mailari dagokionez, telebista kate pribatuen agerpena bere gorenean zegoen, ziklo politikoak aldatzenten zeuden eta herritarrentzako ur-etete garrantzitsuak eragin zituen lehorte latza jasan zen Euskal Herrian.

1990 urtean, Algortako Aita Trinitarioek, erakunde publikoekin batera, ahanzturan zegoen gaixotasun mentalak zituzten pertsonen kolektiboa laguntzearen eta beraientzako aukerak zabaltzearen aldeko apustua egin eta konpromisoa hartu zuten. Alternatiba berrien artean, Bilboko Iparragirre Kalean Argia Fundazioaren lehen. TUTORETZAPEKO ETXEBIZITZAren atea ireki ziren, instituzionalizazio ibilbide luzeko 4 pertsonekin

TUTORETZAPEKO ETXEBIZITZA azken 31 urteetan esku artean izan dugun termino bat izan da. LAGUNTZADUN ETXEBIZITZA terminoagatik aldatu dugu.

Uste dugu hitzak izate baten isla eta deskribapena izateaz gain, uste baten beste horrenbeste ere badirela. Urteen poderioz moldatzen joan den baliabide hau osatzen dugun erabiltzaile, ingurune afektibo eta profesional guztiun uste bat. Foru Aldundiko Gizarte Ekintza Sailak arretan zerbitzuen terminologiaren egokitzapenaren aldeko apustua egiten du, eta erakunde bezala, gure erantzukizuna da apustu horren parte izatea.

Aurretiaz aipatutako agente guztiekin ETXEBIZITZA ESKUBIDEA delasinenetan eta defendatzen dugu. ETXEBIZITZA bizi proiektu bat ahalbidetzen duen funtsezko eta lehentasunezko oinarri bezala. Poztasunak eta beldurrak, itxaropenak eta zaitasunak partekatzeko babesleku bizi bat. ETXEBIZITZA batean bizi den guztiak egiten du ekarpena. BIZI-kide delako ekarpena egiten du eta hobetzen du

Gure baliabideak eta metodologiak EZ dute tutoretza lanik egiten. Beraien itxaropen eta desirak betetzen lagunduko dieten gaitasunak garatzeko bidean lagun egin eta lagundu egiten du.

PISUaz hitzegiten dugunean, kokapena ez da garrantzitsua. Gure ETXEBIZITZETAN lehentasuna dira, bertan ahalbidetzen baitugu bizi-kidetza eta gainontzeko Komunitatearekin harremana. Gure pertsonek komunitatean, auzoan, inguruan ekarpena egiten dutelako.

Aldaketak beharrezkoak dira askotan. Azken hori ere bai. Gure hitza aldatu dugu. Gure EGITEKORA, lan metodologiara eta baliabidearen senera hobeto moldatzen den hitza.

Baliabideko langileak erabiltzaileekin batera aldaketa honek eragiten digunaren inguruko gogoeta egiten dihardugu ekainaz geroztik.

Gogoetek parte izatera bultzatzen gaituzte eta gure baliabidean pausuak ematera, baita bere bidean lagun izatera ere.

Irailean aldaketa gainontzeko baliabideetara eta gure aliatuetara hedatuko dugu.

“Etxebizitza hitza gustatzen zait, nahiz eta beti sentitu dudan pisua nire etxea zela”
 “Aldaketa gustatzen zait, ni ez nago tutoretzapean eta ez dut egon nahi ere.”
 “Aldaketak pertsona erdigunean jartzen duen gure lan metodologiarekiko identifikatuago sentiaraztea ahalbidetzen du”
 “ETXEBIZITZA eskubide bat da”
 “Antzekoa da baina lagunza zaintza eta babes da”

**2021, 26 LAGUNTZADUN ETXEBIZITZA, ETXEBIZITZAZ GAIN
GURE BALIABIDEAK AHLABIDETZEN DUEN KALITATEZKO ARRETA
JASOKO DUTEN 123 PERTSONA**

XII JORNADA DE INTERCAMBIO Y SENSIBILIZACIÓN

Un año más Argia Fundazioa lanza su XII Jornada de Intercambio y Sensibilización 2021.

Este año, si las circunstancias así lo permiten, se desarrollarán los días 1 y 2 de diciembre en el Bizkaia Aretoa de Bilbao y tendrá como tema central los retos del Tercer Sector Social.

Nuestra Jornada va a consistir en dos días, miércoles y jueves, 1 y 2 de diciembre, con dos sesiones cada día.

El miércoles 1 de diciembre, a la mañana, la jornada estará centrada en los retos del sector desde la perspectiva en primera persona, donde desde la voz de las personas usuarias de los recursos irán planteando su visión sobre este tema. El mismo miércoles a la tarde, la sesión irá centrada desde la perspectiva de las personas Agentes de Apoyo Mutuo y los retos a los que se enfrentan.

El jueves 2 de diciembre, a la mañana, la jornada estará centrada en los retos del sector desde la perspectiva de las personas profesionales y de las entidades, donde a través de diferentes mesas y dinámicas, podremos avanzar sobre estos retos a los que nos enfrentamos. El mismo jueves a la tarde, celebraremos la gala de entrega de premios de la II Edición de nuestro festival de cortometrajes de Dokumentala, festival que quiere visibilizar y dar valor al apoyo entre las personas como motor de transformación social.

Contamos para la realización de estas jornadas con el impulso del Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia. La inscripción se abrirá a partir de septiembre



+ INFORMACIÓN

jornadasargiaargiafundazioa.org
www.argiafundazioa.org

INSCRIPCIÓN a partir de septiembre

MIÉRCOLES 1 DE DICIEMBRE
MAÑANA: DESDE LA PERSPECTIVA EN PRIMERA PERSONA
TARDE: DESDE LA PERSPECTIVA AGENTES DE APOYO MUTUO

JUEVES 2 DE DICIEMBRE
MAÑANA: DESDE LA PERSPECTIVA PERSONAS PROFESIONALES Y ENTIDADES
TARDE: GALA DOKUMENTALA



XII JORNADA
INTERCAMBIO Y
SENSIBILIZACIÓN
ARGIA FUNDAZIOA

RETOS DEL TERCER
SECTOR SOCIAL

1 Y 2 DE DICIEMBRE
BIZKAIA ARETOA
BILBAO



www.argiafundazioa.org



dokuMentala

2º EDICIÓN 2021

Festival de cortometrajes.
El poder transformador del apoyo entre las personas

admisión piezas:
1 de mayo
30 septiembre 2021

bases:
www.argiafundazioa.org
dokumentala.wordpress.com

Festival Organizado por:

argia
fundazioa

bbk

EUSKO
JAURLARITZA
CONSELLERIA
DE CULTURA
Y DEPORTE

DOKUMENTALA 2021

Arrancamos nuestra segunda edición del festival de cortometrajes que Argia Fundazioa organiza con motivo de visibilizar el apoyo como valor social.

Este festival persigue, a través del lenguaje audiovisual y de la participación de profesionales del mundo cinematográfico, entidades sociales y centros educativos, acercar el apoyo como herramienta de visibilización de realidades diversas donde lo esencial es poner en valor maneras de acompañarnos los seres humanos desde el respeto, la comprensión y la empatía.

Los cortometrajes que no podrán tener una duración mayor de 15 minutos se podrán entregar hasta el 30 de septiembre.

La gala para dar a conocer las propuestas ganadoras se celebrará en el mes de diciembre y contará con espacios anteriores donde se podrán visionar algunos de los cortometrajes y donde diferentes agentes sociales podrán dialogar sobre el apoyo y las maneras de entenderlo.

Contamos con diferentes medios digitales para que podáis obtener más información sobre este festival: argiafundazioa.org; dokumentala.wordpress.com; y redes Sociales [Facebook](#) e [Instagram](#) de Argia y de Dokumentala.



TRUKEAREN XII ETA KONTZIENTZIAZIOA

Aurten ere Argia Fundazioak XII. Trukaketa eta Sentsibilizazio Jardunaldia 2021 antolatuko du.

Aurten, inguruabarrek uzten badute, abenduaren 1ean eta 2an egingo da, Bilboko Bizkaia Aretoan, eta Hirugarren Sektore Sozialaren erronkak izango dira gai nagusia.

Jardunaldiak bi egun izango ditu, asteazkena eta osteguna, abenduak 1 eta 2, eta egun bakoitzean bi saio izango dira.

Asteazken goizean, abenduak 1, jardunaldia sektorearen erronketan egongo da zentratuta, lehenengo pertsonaren ikuspuntutik abiatuta: baliabideen erabiltzaileek gai honen inguruko ikuspuntu mahagaineratuko dute. Asteazkenean bertan, arratsaldez, saioa elkarren babeserako eragileen ikuspuntutik abiatuko da, eta hauek dituzten erronken ingurukoa izango da.

Ostegun goizean, abenduak 2, jardunaldia sektoreko langileen eta erakundeen ikuspuntuan egongo da zentratuta, eta hainbat mahai-inguru eta dinamikaren bidez,urrean ditugun erronken inguruan aritu ahalko gara. Ostegunean bertan, arratsaldez, pertsonen arteko laguntzak gizarte eraldaketarako eragile bezala duen ahalmena ikustarazi eta aintzatetsi nahi duen Dokumentala laburmetrai jaialdiaren II. Edizioko sari-banaketa ekitaldia egingo da.

Jardunaldi hauen antolaketarako Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ekintza Sailaren laguntza jaso dugu. Izena emateko epa iraletik aurrera egongo da irekita.



XII JORNADA
INTERCAMBIO Y
SENSIBILIZACIÓN
ARGIA FUNDAZIOA

RETOs DEL TERCER
SECTOR SOCIAL

1 Y 2 DE DICIEMBRE
BIZKAIA ARETOA
BILBAO



www.argiafundazioa.org



+ INFORMACIÓN

jornadasargia.org/argiafundazioa.org
www.argiafundazioa.org

INSCRIPCIÓN a partir de septiembre

MIÉRCOLES 1 DE DICIEMBRE
MAÑANA: DESDE LA PERSPECTIVA EN PRIMERA PERSONA
TARDE: DESDE LA PERSPECTIVA AGENTES DE APOYO MUTUO

JUEVES 2 DE DICIEMBRE
MAÑANA: DESDE LA PERSPECTIVA PERSONAS PROFESIONALES Y ENTIDADES
TARDE: GALA DOCUMENTALA

2º EDICIÓN 2021 dokuMentala

Festival de cortometrajes.
El poder transformador del apoyo entre las personas

admisión piezas:
1 de mayo
30 septiembre 2021

bases:
www.argiafundazioa.org
dokumentala.wordpress.com

Festival Organizado por:



DOKUMENTALA 2021

Laguntzaren balio sozialari ikusgarritasuna emateko Argia Fundazioak antolatzen duen film laburren jaialdiaren bigarren edizioa abian jarri dugu.

Jaialdi honen helburua ikus-entzunezkoen hizkuntzaren bidez eta zinearen arloko profesionalen, erakunde sozialen eta ikastetxeen partaidetzaren bidez, laguntza errealtitate ezberdinei ikusgarritasuna emateko tresna bezala gerturatzea da. Oinarrizkoena gizakiei errespetutik, ulermenetik eta enpatiatik abiatuz laguntzeko dauden moduak nabarmenaketa da.

Film laburrek 15 minutuko iraupena izan ahalko dute gehienez, eta irailaren 30era arte aurkeztu ahalko dira.

Proposamen irabazleak ezagutzera emateko sari-banaketa abenduan egingo da eta aurretiazko gune batzuk erabiliko dira. Horietan, film labur batzuk ikusi ahalko dira eta hainbat gizarte eragilek laguntzaren inguruan eta hori ulertzeko moduen inguruan hitz egin ahalko dute.

Jaialdiaren inguruko informazio gehiago eskura dezazuen hainbat baliabide digital ditugu:
argiafundazioa.org; dokumentala.wordpress.com; eta Argiaren zein Dokumentalaren Facebook eta Instagram sare sozialak.



MOMENTOS

ARGIA FUNDAZIOAN GAIXOTASUN MENTALAK DITUZTEN
PERTSONEN ESKUBIDEAK BABESTEKO PLANA
2020-2024



argia

PLAN DE DEFENSA DE DERECHOS

Accede a él y conócelo en nuestra web o a través de este link: <https://bit.ly/2Ujgz9t>

Ezagutu ezazu gure webgunearen bidez edo esteka honetan klik eginda: <https://bit.ly/2Ujgz9t>



ERABILTZAILEEN SEGURTASUNA

Si quieras conocer nuestro sistema de Seguridad de la Persona Usuaria, entra en nuestra web o a través de este link: <https://bit.ly/2TjGRie>

Gure Erabiltzailearen Segurtasuneko sistema ezagutu nahi baduzu, bisita ezazu gure web orria edo egin klik esteka honetan: <https://bit.ly/2TjGRie>



MEMORIA 2020

Una año más hemos lanzado nuestra memoria donde puedas acceder a lo más relevante de nuestro ejercicio en el pasado año. Disponible en nuestra web o a través de este link: <https://bit.ly/3hOxalf>

Memoria kaleratu dugu. Eskuragarri: <https://bit.ly/3hSi4fg>

ESTAMOS EN LAS REDES SAREETAN GAUDE



MOMENTUAK



VOLUNTARIADO EN VIVIENDAS CON APOYO

En este 2021 contamos, por primera vez, con personas voluntarias en nuestras Viviendas con Apoyo.

BOLUNTARIOA LAGUNTZAKO ETXEBIZITZETAN



10 DE OCTUBRE: DIA MUNDIAL SALUD MENTAL

¿Qué harías tú para reivindicar en este día el derecho de toda persona a no ser estigmatizada por cualquier tipo de problema de salud mental que viva?

Danos tu opinión vía: <https://bit.ly/3rwi9YR>

Zer egingo zenuke egun hori aldarrikatzeko?
Idatzi zure iritzia: <https://bit.ly/3rwi9YR>



LA VISITA DE SERGIO

El 8 y 9 de Octubre, y dentro de las Jornadas Europeas del Patrimonio, que impulsa la Diputación Foral de Bizkaia, Argia Fundazioa junto a la Asociación Gaude, realizaremos una visita guiada y una sesión de sensibilización a cargo de personas usuarias de ambas entidades y abiertas al público.

Urriaren 8an eta 9an, Argia Fundazioa eta Gaude: Ondarearen Europako Jardunaldiak.

